

Pasos Espirituales 3

...caminando con Dios

Cinco estudios para continuar
el recorrido espiritual en tu vida

The logo for GCLA, featuring the letters 'gcla' in a stylized, lowercase font. The 'g' is red and the 'c' is blue, while 'l' and 'a' are black. The logo is set against a background of light blue concentric circles.



Contenido

Lección 1 - Como Estudiar la Biblia
- 1 -

Lección 2 - Como Orar
- 5 -

Lección 3 - Como Conocer Más a Jesucristo
- 11 -

Lección 4 - Como Tener un Romance con Dios
- 17 -

Lección 5 - Como Amar al Próximo
- 21 -

“Pasos Espirituales 3”

© MMVII por Gran Comisión Latino América.

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial, o la transmisión por cualquier medio, de esta publicación sin la autorización escrita del publicante.

Publicado por Gran Comisión Latino América,
12905 SW 132nd St, Miami, FL 33186,
www.gclaweb.org



Todas la citas bíblicas son tomadas de
La Santa Biblia,
Versión Reina-Valera 1995, (RVR1995)
© 1995 por United Bible Societies.

Impreso en Honduras.
Printed in Honduras.

Lección 1: Como Estudiar La Biblia

La Biblia es la Palabra de Dios. En cada una de sus páginas Dios tiene instrucción y dirección para nuestras vidas. A medida que avanzamos en nuestra vida cristiana, necesitamos más que solo leer las Escrituras: es indispensable estudiarlas.

Todo cristiano que se esfuerza en profundizar en las Escrituras, crecerá en el carácter necesario para ser utilizado por Dios de acuerdo a Su voluntad.

Importancia de Estudiar las Escrituras

Entre más estudiemos la Biblia, menos ignorantes seremos acerca de Dios y Su voluntad. Conoceremos promesas, principios y mandamientos que, al abundar en nosotros, seremos enormemente beneficiados.

- Lee y medita en Mateo 22:29.

Entonces respondiendo Jesús, les dijo: --Erráis, ignorando las Escrituras y el poder de Dios,

Mateo 22:29

- a) ¿Cuál es el error? _____.
- b) Cuando conocemos las Escrituras también conocemos el _____ de Dios.

- Lee y medita 2 Timoteo 3:16.

¹⁶ Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, ¹⁷ a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra.

2 Timoteo 3:16-17

- a) Cuatro cosas para lo cual es útil estudiar la Biblia:

1. _____ 2. _____
3. _____ 4. _____

- b) Dos efectos en la vida del cristiano que estudia la Biblia:

1. _____
2. _____

Toma nota: "perfecto" es una palabra que en este contexto significa madurez espiritual.

El Estudio de las Escrituras es un Mandamiento

Estudiar la Biblia no es solo para aquellos que les gusta leer, o que les gusta la teología, o para un grupo selecto de personas. Es un privilegio y un deber de **todo** cristiano.

- Lee y medita en las siguientes palabras:

Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien.

Josue 1:8

- a) ¿Cuál es el mandato? _____.
- b) ¿Cuál es la frecuencia en que debes hacerlo? _____.
- c) ¿Cuál es el resultado de obedecer este mandato?
_____.

Propósito de Estudiar la Biblia

Apartar tiempo y hacer el esfuerzo para estudiar la Biblia, no debe ser solo para satisfacer alguna curiosidad o para obtener más información religiosa o teológica. El propósito de Dios va más allá.

- Lee Juan 5:39.

"Escudriñad las Escrituras, porque a vosotros os parece que en ellas tenéis la vida eterna, y ellas son las que dan testimonio de Mi."

Juan 5:39

- a) ¿A quién vamos a conocer al estudiar la Biblia? _____.
Recuerda que Jesús es Dios, y Él dijo que conocerlo a Él es conocer a Dios.

...si a mí me conocierais, también a mi Padre conoceríais.

Juan 8:19b

- Lee y medita Hebreos 4:12.

La palabra de Dios es viva, eficaz y más cortante que toda espada de dos filos: penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón.

Hebreos 4:12

- a) ¿A quién más podemos conocer, según este pasaje?
- a los ángeles a nosotros mismos
- a los europeos a nadie

Aún podemos encontrar otro propósito para estudiar la Biblia.

- Lee y medita en Esdras 7.10

Porque Esdras había preparado su corazón para estudiar la ley de Jehová y para cumplirla, y para enseñar en Israel sus estatutos y decretos.

Esdras 7:10

- a) ¿Qué preparó Esdras para estudiar la ley de Dios? _____.
- b) ¿Qué dos cosas debemos hacer una vez que hemos estudiado la Biblia?
1. _____.
2. _____.

Herramientas para Estudiar la Biblia

A continuación veremos una lista de herramientas que nos ayudaran mucho al estudiar las Escrituras:

- a) **Tiempo:** necesitaremos apartar un tiempo prolongado y además debemos de hacerlo con frecuencia.
- b) **Lugar:** será de mucha ayuda un lugar tranquilo, con una mesa amplia donde poner las otras herramientas.
- c) **Cuaderno y Lápices:** será útil un cuaderno especial, para anotar el fruto de nuestro estudio. También nos ayudara, no solo el lápiz para anotar en el cuaderno y en la Biblia, sino algunos lápices de colores.
- d) **Biblia:** una en la cual podamos subrayar, hacer anotaciones. Además será útil tener a mano varias versiones de la Biblia para comparar y así enriquecer nuestra comprensión. (En esta lección estamos usando la Reina-Valera 1995)
- e) **Otros libros:** diccionarios normales y diccionarios bíblicos de griego y hebreo, concordancia (por ej: de Strong), Biblias de estudio (por ej: la Nueva Biblia de Estudio Scofield, la Siglo 21), Biblias Electrónicas (por ej: Compubiblia), etc.

Como Estudiar

Sigue el ejemplo de Esdras:

- a) Ora para poder aprender y ser transformado.
- b) Ora pidiendo Su dirección sobre que estudiar. Lee despacio y detente en aquello que capture tu atención.
- c) Empieza por pasajes o temas sencillos. Por ej: un verso (Juan 3:18), un pasaje (Salmos 23), un libro (Gálatas), un tema (ser discípulo).
- d) Decide de antemano que vas a creer y obedecer lo aprendido.

Un Método Inductivo

Existen muchos métodos, de los cuales uno fácil y edificante es el O-I-A.

- O: Observación:** ¿Qué dice?
Lee despacio y mas de una vez. Fíjate en los detalles. Hazle preguntas al pasaje (que, quien, porque, como, cuando, a quien).
- I: Interpretación:** ¿Qué quiere decir?
Considera el contexto: las Escrituras interpretan las Escrituras. Busca el significado de palabras y frases clave.
- A: Aplicación:** ¿Cómo respondo?
Considera si vas a escoger creer la verdad que has aprendido. Luego toma la decisión de emplear esa verdad en tu vida diaria.

La Meta: Transformación

De poca utilidad es conocer toda esta información si no la pones en práctica. Ejercítate en los siguientes pasajes aplicando el método O-I-A:

- a) Salmos 1
b) Mateo 7:24-27
c) 2 Timoteo 3:16-17

Ahora escoge un pasaje o tema y luego le muestras a tu discipulador tus hallazgos.

Si no estudias la Biblia te expones a retrasar tu crecimiento espiritual, a depender de otros, a ser engañado por alguna secta y a perderte de una gran aventura.

iNunca dejes de estudiar la Biblia!

iHaz este firme compromiso con Dios!

Lección 2: Como Orar

Orar a Dios es tener una conversación con nuestro Padre Celestial. La oración es comunicarse con Dios. Debido a que Él nos ha hecho miembros de Su familia, podemos acercarnos a Él con toda confianza, sabiendo que nos escucha y responde nuestras oraciones. La oración es mucho más que palabras. Es una expresión del corazón hacia Dios. Es una experiencia, una relación, no una actividad.

La Biblia nos enseña que Jesucristo mismo tuvo una vida de oración. No solamente Él, sino hombres y mujeres de la Biblia que tuvieron un gran impacto entre sus contemporáneos. Eso nos enseña la importancia y prioridad que la vida de oración debe tener en nuestras vidas.

Aprendamos a Orar

Así como los niños aprenden a hablar, los hijos de Dios podemos aprender a orar de acuerdo al patrón que Jesucristo nos enseña en Su palabra.

Lee y medita en Lucas 11:1-4

¹ Aconteció que estaba Jesús orando en un lugar y, cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: -Señor, enséñanos a orar, como también Juan enseñó a sus discípulos. ² Él les dijo: -Cuando oréis, decid: "Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu Reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra. ³ El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. ⁴ Perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todos los que nos deben. Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal".

Lucas 11:1-4

Contesta lo siguiente:

1. ¿Qué le pidieron los discípulos al Señor? _____
2. ¿Qué otros discípulos habían sido enseñados a orar?

3. Señala tres de las peticiones incluidas en esta oración:
 - a) _____
 - b) _____
 - c) _____

El Señor Jesucristo nos da esta oración como un modelo y no para que la repitamos mecánicamente.

Y al orar no uséis vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos.

Mateo 6:7

¿A Quién Debemos Dirigir Nuestras Oraciones?

Así como cuando queremos que alguien en particular nos escuche, nosotros debemos dirigir nuestras oraciones al Único que tiene potestad de contestarnos.

¹³ Todo lo que pidáis al Padre en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. ¹⁴ Si algo pedís en mi nombre, yo lo haré.

Juan 14:13-14

1. ¿A quién debemos dirigir nuestras oraciones? _____
2. ¿En nombre de quién debemos orar? _____
3. ¿Quién nos garantiza que hará las cosas que le pedimos? _____

Nuestras oraciones debemos dirigirlas a Dios Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo. En la Biblia no existe ningún caso de oraciones dirigidas al Espíritu Santo, la tercera Persona de la Trinidad. No debemos orar a ningún otro ser, ya sea animal, hombre o mujer. Los términos de la vida de oración los establece Dios en las Escrituras, no nosotros en nuestra tradición religiosa.

Aspectos Personales para la Oración

Nuestra actitud es lo más importante cuando le oramos a Dios. No existe una forma específica de orar o alguna postura física en particular. Dios mira la sinceridad de nuestro corazón y en base a ello es que Él responde nuestras oraciones.

A. Posturas físicas al orar

De acuerdo a cada versículo conteste en que forma se ora:

Y puestos de pie en su lugar, leyeron el libro de la ley de Jehová su Dios la cuarta parte del día, y la cuarta parte confesaron sus pecados y adoraron a Jehová su Dios.

Nehemías 9:3

A la hora del sacrificio de la tarde salí de mi aflicción y, rasgados mi vestido y mi manto, me postré de rodillas, extendí mis manos a Jehová, mi Dios,

Esdras 9:5

Quiero, pues, que los hombres oren en todo lugar, levantando manos santas, sin ira ni contienda.

1 Timoteo 2:8

Entonces Job se levantó, rasgó su manto y se rasuró la cabeza; luego, postrado en tierra, adoró

Job 1:20

B. Actitudes al Orar

Escribe la actitud de la persona que busca a Dios en oración:

Si en mi corazón hubiera yo mirado a la maldad, el Señor no me habría escuchado.

Salmo 66:18

Esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye.

1 Juan 5:14

Y sabemos que Dios no oye a los pecadores; pero si alguno es temeroso de Dios y hace su voluntad, a ese oye.

Juan 9:31

Pedís, pero no recibís, porque pedís mal, para gastar en vuestros deleites.

Santiago 4:3

C. Condiciones al Orar

Si permanecéis en mí y mis palabras permanecen en vosotros, pedid todo lo que queráis y os será hecho.

Juan 15:7

Si algo pedís en mi nombre, yo lo haré.

Juan 14:14

Y todo lo que pidáis en oración, creyendo, lo recibiréis.

Mateo 21:22

⁶ Pero pida con fe, no dudando nada, porque el que duda es semejante a la onda del mar, que es arrastrada por el viento y echada de una parte a otra. ⁷ No piense, pues, quien tal haga, que recibirá cosa alguna del Señor,

Santiago 1:6-7

El Ejemplo de Jesús

A pesar de ser Dios, Jesucristo dedicaba mucho tiempo a la oración. Estando en su humanidad, Él sabía que debía depender plenamente en el Padre. A continuación escribe lo que Su ejemplo te enseña hoy para fortalecer tu vida de oración:

En aquellos días él fue al monte a orar, y pasó la noche orando a Dios.

Lucas 6:12

Debo _____.

Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba.

Marcos 1:35

Debo buscar _____.

²⁸ Como ocho días después de estas palabras, Jesús tomó a Pedro, a Juan y a Jacobo, y subió al monte a orar. ²⁹ Mientras oraba, la apariencia de su rostro cambió y su vestido se volvió blanco y resplandeciente.

Lucas 9:28-29

Debo orar con _____.

²⁰ Pero no ruego solamente por estos, sino también por los que han de creer en mí por la palabra de ellos, ²¹ para que todos sean uno; como tú, Padre, en mí y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me enviaste.

Juan 17:20-21

Debo orar por los _____ y los _____.

Mi Compromiso

“La oración es el mayor privilegio de la vida cristiana y la fuente de poder más revolucionaria que el hombre haya conocido. Si usted toma seriamente las promesas de Dios y comienza a apropiarse por fe, mediante la oración, todo lo que Él le ha prometido, comenzarán los milagros en su camino, las multitudes serán conducidas a nuestro Señor Jesucristo.

El mismo curso de la historia sería cambiado y usted estaría ayudando a cumplir la Gran Comisión durante su vida en este mundo.”

Bill Bright

Considerando el ejemplo de nuestro Señor Jesucristo y entendiendo la importancia que tiene la oración en la vida cristiana, hoy me comprometo a:

1. Apartar tiempo a diario para orar.
2. Reunirme con otros para orar juntos.
3. Enseñar a otros a orar bíblicamente.

Lección 3: Como Conocer Más A Jesucristo

Una de las principales razones por las cuales el Señor Jesús nos salvó, es para que lo conozcamos cada día mas, por medio de una relación personal muy íntima. Eso influye grandemente para que no caigamos en un religiosismo frío o sólo en un conocimiento intelectual e improductivo de asuntos espirituales.

Debemos tener presente que el gran deseo de Dios es tener esa relación especial y personal con cada uno de Sus hijos. Crezcamos en conocerlo y nuestra vida cristiana será una excitante aventura.

Dios nos salvó para que lo conozcamos

- Lee y medita en Juan 17:3

Y esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien has enviado.

Juan 17:3

¿En qué consiste la vida eterna? _____.

- Recuerda que en Juan 6:47 Jesús dijo:

De cierto, de cierto os digo: El que cree en mí tiene vida eterna.

Juan 6:47

Somos salvos al creer en Jesucristo pues nos da la vida eterna, la cual consiste en conocerlo desde el día que nos salvo hasta la eternidad sin fin.

iNo es que crecer en conocerlo me salva, sino que, por ser salvo ya, puedo conocerlo cada día mas!

Conocerle más debe ser una prioridad en nuestras vidas

Dios nos muestra que conocerlo cada día mas, no debemos considerarlo una opción, sino una necesidad grande y un mandamiento a obedecer.

- Lee y medita en Jeremías 9:23-24

²³ Así ha dicho Jehová: «No se alabe el sabio en su sabiduría, ni en su valentía se alabe el valiente, ni el rico se alabe en sus riquezas. ²⁴ Mas alábase en esto el que haya de alabarse: en entenderme y conocerme, que yo soy Jehová, que hago misericordia, juicio y justicia en la tierra, porque estas cosas me agradan, dice Jehová».

Jeremías 9:23-24

- a) ¿Qué cosas no deberíamos considerar tan importantes?

1. _____ 2. _____

3. _____

- b) ¿Qué quiere Dios que consideremos importante?

_____ y _____.

- c) ¿Cómo se siente Dios si le estamos conociendo? _____

- Lee y medita en Oseas 6:3 y 6.

³ Esforcémonos por conocer a Jehová: cierta como el alba es su salida. Vendrá a nosotros como la lluvia, como la lluvia tardía y temprana viene a la tierra.

⁶ Porque misericordia quiero y no sacrificios, conocimiento de Dios más que holocaustos.

Oseas 6:3 y 6

- a) En cuanto a conocer al Señor, debemos: (seleccione una)

- Ser impulsivos
- Ser pasivos
- Esforzarnos y no parar
- Hacerlo cuando sintamos ganas
- Hacerlo cuando tengamos problemas

- b) ¿Qué dice Dios que Él quiere?

_____ y _____.

Los hijos de Dios debemos considerar que cada deseo Suyo es un mandamiento para nosotros.

- Lee ahora Oseas 13:4.

«Mas yo soy Jehová, tu Dios, desde la tierra de Egipto; no conocerás, pues, otro dios fuera de mí, ni otro salvador sino a mí.

Oseas 13:4

- a) ¿Qué crees que sea esto?

- un consejo
- un mandamiento
- una opinión

- Lee Filipenses 3:7-8

⁷ Pero cuantas cosas eran para mí ganancia, las he estimado como pérdida por amor de Cristo. ⁸ Y ciertamente, aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor. Por amor a él lo he perdido todo y lo tengo por basura, para ganar a Cristo

Filipenses 3:7-8

- a) ¿Qué cosas en esta vida las consideramos como "ganancia"?

- b) ¿Cómo quedan estas cosas, al compararlas con conocer a Jesús?

- c) ¿Por qué conocer a Jesucristo es el valor supremo en esta vida?

- Considera Filipenses 3:10

Quiero conocerlo a él y el poder de su resurrección, y participar de sus padecimientos hasta llegar a ser semejante a él en su muerte,

Filipenses 3:10

- a) ¿En qué deberíamos imitar a Pablo?

¿Podemos Conocer a Dios?

Recuerda que si Dios nos da un mandamiento es porque lo podemos obedecer.

Él nos ayuda y capacita a hacer Su voluntad.

Pero sabemos que el Hijo de Dios ha venido y nos ha dado entendimiento para conocer al que es verdadero; y estamos en el verdadero, en su Hijo Jesucristo. Este es el verdadero Dios y la vida eterna.

1 Juan 5:20

- a) ¿Para que ha venido Jesús? _____
- b) Jesucristo es el verdadero _____, y la _____.
- c) ¿Podemos conocer a Dios? Si No

¿Qué Cosas Prácticas nos Ayudan a Crecer en Conocerle?

- a) Orar: Necesitamos pedirle claramente que queremos crecer en conocerlo. Que queremos que Él sea lo más delicioso e importante de nuestra vida. Que no son sólo palabras bonitas las que estamos diciendo. Que en realidad queremos experimentar intimidad con Él.
- b) Tiempo: Necesitamos apartar en nuestras agendas prolongados espacios de tiempo para estar a solas con Él, sólo para conocerlo. Deben ser tiempos frecuentes, sin más temas que nuestra relación con Él. Debe ser un tiempo y lugar tranquilos y sin interrupciones.
- c) La Biblia: Necesitamos pedirle en ese tiempo, que nos hable solamente de Él. No es un tiempo para estudiar la Biblia. No es un devocional normal donde aprendemos sobre cualquier tema. Es meditar profundamente y platicar con Él en base a versículos que hablen de conocerle más.

Es indispensable que en tu corazón y en tu mente DESEES conocerle más; que no estés satisfecho con tu actual relación con Él.

¹ Como el ciervo brama por las corrientes de las aguas, así clama por ti, Dios, el alma mía. ² Mi alma tiene sed de Dios, del Dios vivo. ¿Cuándo vendré y me presentaré delante de Dios?

Salmo 42:1-2

¿Cómo Sé que Estoy Creciendo en Conocerle?

- a) Cuando en mi corazón reconozco que eso es lo que realmente anhelaba.

Deléitate asimismo en Jehová y Él te concederá las peticiones de tu corazón.

Salmo 37:4

- b) Cuando deseo que todo gire alrededor de Él.

Una cosa he demandado a Jehová, esta buscaré: que esté yo en la casa de Jehová todos los días de mi vida, para contemplar la hermosura de Jehová y para buscarlo en su templo.

Salmo 27:4

- ¿Cuántas cosas le pide a Dios? _____
- ¿Cómo se manifiesta ese deseo? _____

c) Cuando estoy creciendo en obedecer Sus mandamientos.

En esto sabemos que nosotros lo conocemos, si guardamos sus mandamientos.

1 Juan 2:3

¿Cuál es la evidencia externa de mi conocimiento de Dios?

Experimentando el Conocerle cada vez más

- ¿Deseas disfrutar de mayor intimidad con Jesucristo cada día?
- ¿Quieres comenzar a experimentar la aventura más emocionante de la vida?
- ¿Reconoces el anhelo profundo en tu alma de conocer íntima y personalmente a Dios?

Si tus respuestas son afirmativas, haz un compromiso con Dios de conocerlo cada día más. Cultiva la intimidad con Él de manera muy frecuente. Recuerda que este es el valor más importante en la vida de toda persona.

Lucha contra todos los obstáculos que se interpongan en tu búsqueda del conocimiento de la Persona más importante del universo: Jesucristo.

Lección 4: Como ser Íntimo con Dios

Si alguien te preguntara ¿quién es Dios? Es muy probable que quieras fundamentar la respuesta en una base teológica. A la pregunta: ¿qué lugar ocupa Dios en tu vida? Tal vez respondas algo como: Él es una prioridad para mí, por eso trabajo duro en el crecimiento de la iglesia. Esas respuestas describen la intensidad con que le servimos a Dios, pero no reflejan una relación íntima con Él.

Esta lección pretende ayudarnos a construir una relación cercana con Dios. Él no desea que nuestra relación se base en un concepto teológico o en una interacción de trabajo

Cristo y la Iglesia Símil de una Relación Matrimonial Romántica

Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó a sí mismo por ella,

Efesios 5:25

El esposo es comparado con: _____.

La esposa es comparada con: _____.

El Apóstol Pablo describe el momento en que aceptamos el evangelio de Cristo, como el acto de casarnos con Él.

porque os celo con celo de Dios, pues os he desposado con un solo esposo, para presentaros como una virgen pura a Cristo.

2 Corintios 11:2

Cristo es comparado con: _____.

Nosotros somos comparados con: _____.

El Valor del Romance en la Relación Matrimonial entre Cristo y la Iglesia (Yo)

Si nosotros somos la esposa y Él el esposo, debemos cultivar con Dios una relación de romance. Tener un romance con Dios es desarrollar una relación basada en la cercanía y la intimidad; compartir y ser amigos; tener una necesidad del alma de disfrutarlo, sentirlo y experimentarlo.

El libro de Cantares es una descripción del romance de un esposo y su esposa que puede compararse con la relación íntima de Cristo por su esposa celestial, la iglesia.

El Romance Desde la Perspectiva del Esposo

- El esposo expresa el deseo de ver a su esposa, de escuchar su voz y expresarle cuanto admira su aspecto.

Paloma mía, que anidas en lo oculto de la roca, en lo escondido de escarpados parajes, muéstrame tu rostro, hazme oír tu voz, porque tu voz es dulce y hermoso tu aspecto».

Cantares 2:14

Reflexiona: Cristo desea encontrarse con nosotros, escucharnos, y expresarnos a través de Su Palabra cuanto nos admira.

- El esposo le dice a su amada que es la escogida y la más bonita de todas, llenándola de Su amor.

Como el lirio entre los espinos es mi amada entre las jóvenes.

Cantares 2:2

Reflexiona: Cristo desea decirnos que somos especiales, escogidos, y llenar nuestro corazón con Su amor.

El Romance Desde la Perspectiva de la Esposa

- La esposa describe la relación con su esposo como un encuentro amoroso, lleno de intimidad, que le causa gran placer.

¹²Mientras el rey está en su reclinatorio, mi nardo esparce su fragancia. ¹³Mi amado es para mí un saquito de mirra que reposa entre mis pechos. ¹⁴Ramo de flores de alheña en las viñas de En-gadi es mi amado para mí.

Cantares 1:12-14

Reflexiona: Deberíamos anhelar encontrarnos en intimidad con Cristo, para disfrutarlo y encontrar placer con Su presencia.

- La esposa alaba las virtudes del esposo, lo destaca como único, especial y como resultado de su íntima compañía, expresa que recibe placer.

Como un manzano entre árboles silvestres es mi amado entre los jóvenes. A su sombra deseada me senté y su fruto fue dulce a mi paladar.

Cantares 2:3

Reflexiona: Deberíamos alabar a Dios, considerarlo el Ser más especial, y obtener de nuestra intimidad con Él, el mayor placer que podamos experimentar.

- La esposa se prepara y esta lista para que su esposo la encuentre disponible y dispuesta a entregarse a Él.

*¡Levántate, Aquilón, y ven, Austro! ¡Soplad, y mi jardín desprenda sus aromas!
¡Venga mi amado a su jardín y coma de sus dulces frutos!*

Cantares 4:16

Reflexiona: Deberíamos estar preparados a escuchar a Dios, para satisfacer sus expectativas y entregarnos a Su voluntad.

Cultiva tu Romance con Dios

Muchos tenemos un concepto de Dios y una rutina que lo involucra a Él, pero no estamos deseando tener una intimidad con Él que nos lleve a admirarlo y disfrutarlo. Del ejemplo del romance entre el esposo y la esposa de Cantares, aprendamos a cultivar una relación íntima con Dios.

- Fomenta la necesidad de tener compañerismo con Dios.
 - Lee y medita en Cantares 1:7-8

⁷Dime tú, amado de mi alma, dónde apacientas tu rebaño, dónde descansas al mediodía; pues ¿por qué he de andar como errante junto a los rebaños de tus compañeros? ⁸Si no lo sabes, hermosa entre las mujeres, sigue las huellas del rebaño, y apacienta tus cabritas junto a las cabañas de los pastores.

Cantares 1:7-8

La esposa lo busca, él la guía para que lo encuentre, ellos tienen la necesidad de estar juntos, tener compañerismo y disfrutarse mutuamente.

Para evaluar:

¿Son tus devocionales el resultado de tu búsqueda de Dios para disfrutarlo, experimentarlo y deleitarte en Su presencia?

- Admira y alaba la hermosura de Dios.
 - Lee y medita en Cantares 1:15-16

¹⁵ ¡Qué hermosa eres, amada mía, qué hermosa eres! ¡Tus ojos son como palomas! ¹⁶ ¡Qué hermoso eres, amado mío, qué dulce eres! Frondoso es nuestro lecho;

Cantares 1:15-16

Al leer la Biblia, podemos observar, como Dios nos hace declaraciones de amor como resultado de habernos redimido en Cristo. Para que el romance sea recíproco, debemos alabarle, decirle cosas bellas, tal y como lo hace la esposa en el versículo.

Para evaluar:

¿Cuándo te encuentras con Dios, lo haces esperando siempre recibir Sus declaraciones de amor, o te tomas tiempo también para decirle palabras románticas que exalten Sus atributos y belleza?

- Apártate para tener momentos de intimidad con Dios.
 - Lee y medita en Cantares 4:16 y 5:1

*¡Levántate, Aquilón, y ven, Austro! ¡Soplad, y mi jardín desprenda sus aromas!
¡Venga mi amado a su jardín y coma de sus dulces frutos!*

Cantares 4:16

*He venido a mi jardín, hermana, esposa mía; he recogido mi mirra y mis aromas,
he comido mi panal y mi miel, mi vino y mi leche he bebido.*

Cantares 5:1

Los esposos apartan un tiempo de intimidad para entregarse mutuamente y sin ninguna reserva.

Para evaluar:

¿Apartarás intencionalmente tiempo para experimentar a Dios profundamente, y para entregarte a Él en pensamiento, emociones y voluntad sin ninguna reserva?

¿Cuándo? _____ ¿Dónde? _____

¿Con qué frecuencia? _____

¿Quién te supervisará? _____

¡Comprométete a crecer en una relación romántica con Dios!

Lección 5: Como Amar al Prójimo

Dios pide que abramos nuestros ojos para ver las necesidades de los que nos rodean, de la misma forma que miramos las nuestras. Ya que el ser humano es por naturaleza egoísta, mucho de lo que hacemos esta dirigido a nuestra propia satisfacción. Generalmente buscamos nuestro bienestar con poca consideración de los intereses de los demás.

Aprendamos a identificarnos con las necesidades y a ponernos en la situación de otros, para así ser movidos a mostrarles amor de hecho y en verdad.

Amar al Prójimo es Amar a Dios

- Lee y medita Marcos 12:30-31

³⁰ Y amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas". Este es el principal mandamiento. ³¹ El segundo es semejante: "Amarás a tu prójimo como a ti mismo". No hay otro mandamiento mayor que estos.

Marcos 12:30-31

- a) ¿Cuál es el principal mandamiento?

- b) ¿Cuál es el segundo mandamiento?

- c) ¿Existe algún mandamiento mayor que estos? ¿Por qué?

_____, porque _____

Amar al Prójimo es Atenderlo en sus Necesidades

En la parábola del Buen Samaritano, un levita y un sacerdote habían pasado frente a un hombre que yacía en el suelo, herido y robado. También paso frente a el un samaritano. (Judíos y Samaritanos no se llevaban ya que los judíos despreciaban a los Samaritanos).

- Lee Lucas 10:30-37.

³⁰ Respondiendo Jesús, dijo: --Un hombre que descendía de Jerusalén a Jericó cayó en manos de ladrones, los cuales lo despojaron, lo hirieron y se fueron dejándolo medio muerto. ³¹ Aconteció que descendió un sacerdote por aquel camino, y al verlo pasó de largo. ³² Asimismo un levita, llegando cerca de aquel lugar, al verlo pasó de largo. ³³ Pero un samaritano que iba de camino, vino cerca de él y, al verlo, fue movido a misericordia. ³⁴ Acercándose, vendó sus heridas echándole aceite y vino, lo puso en su cabalgadura, lo llevó al mesón y cuidó de él. ³⁵ Otro día, al partir, sacó dos denarios, los dio al mesonero y le dijo: "Cuidámelo, y todo lo que gastes de más yo te lo pagaré cuando regrese". ³⁶ ¿Quién, pues, de estos tres te parece que fue el prójimo del que cayó en manos de los ladrones? ³⁷ Él dijo: --El que usó de misericordia con él. Entonces Jesús le dijo: --Ve y haz tú lo mismo.

Lucas 10:30-37

- a) ¿Cuál fue la actitud del sacerdote y del levita?

- b) ¿Cuál fue la actitud del Samaritano?

- c) De acuerdo al versículo 34, ¿Qué cinco actividades realizó el Samaritano a favor del hombre herido?

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

5. _____

- d) ¿Cuál es la actitud que debemos mostrar con el prójimo de acuerdo a los versículos 33 y 34?

- e) ¿Qué mandamiento te da Dios al final de la parábola?

Amar al Prójimo es Decir la Verdad con Amor

Pensamos que amamos a una persona al no incomodarla con nuestra corrección cuando ella ha cometido una falta. ¿Qué nos indica las Escrituras?

- Meditemos en Efesios 4:25.

Por eso, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo, porque somos miembros los unos de los otros.

Efesios 4:25

a) ¿Qué se debe hacer con la mentira? _____

b) ¿Con qué se sustituye la mentira? _____

¿De qué maneras prácticas podemos hacer esto?

c) ¿Por qué debemos hablar verdad los unos con los otros? _____

Existen momentos en nuestras relaciones con otros que da la impresión que al hablar la verdad se daña a la otra persona. Considera lo que dice Proverbios 27:6.

Leales son las heridas que causa el que ama, pero falsos los besos del que aborrece.

Proverbios 27:6

a) Si le decimos verdad al prójimo le estamos demostrando _____.

b) Si le decimos mentiras al prójimo le estamos _____.

Amar al Próximo es Amar como Jesucristo nos ha Amado

La ley de Moisés enseñaba que se debía amar al prójimo como a si mismo. Con su vida y ejemplo, Jesucristo vino a subir el estándar del amor. Ese es el que debe prevalecer hoy día en nuestras vidas.

▪ Lee Juan 13:34-35.

³⁴ Un mandamiento nuevo os doy: Que os améis unos a otros; como yo os he amado, que también os améis unos a otros. ³⁵ En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tenéis amor los unos por los otros.

Juan 13:34-35

a) ¿En qué consiste el nuevo mandamiento del amor? _____

b) ¿Hasta qué grado nos ama Jesucristo? _____

c) ¿Cuál será el resultado en la sociedad cuando miren ese amor en nosotros?

Amar al Próximo es Amarlo con Amor Ágape

La palabra traducida amor en 1 de Corintios 13 es la palabra *ágape*. El amor *ágape* tiene que ver con la mente, por tanto es un estilo de vida que una persona escoge vivir. Se diferencia de las otras dos formas de amor: *-eros-* amor sexual y *-filia-* amor afectivo genuino, de las emociones.

▪ Lee 1 Corintios 13:4-8

⁴ El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia; el amor no es jactancioso, no se envanece, ⁵ no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; ⁶ no se goza de la injusticia, sino que se goza de la verdad. ⁷ Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. ⁸ El amor nunca deja de ser; pero las profecías se acabarán, cesarán las lenguas y el conocimiento se acabará.

1 Corintios 13:4-8

Identifica y escribe las 15 características del amor ágape:

V.4 El amor es _____: soporta el dolor, la dificultad, la provocación y la incomodidad con calma.

Es _____: amigable, comprensivo, generoso.

No tiene _____: no guarda desagrado o molestia por la prosperidad de otros; mas bien se alegra por el bienestar de otros.

No es _____: no se gloria de uno mismo; no toca su propio tambor.

No se _____: no se infla de orgullo.

V.5 No hace nada _____: rudeza, malas costumbres, ofensivo; es caballeroso, una verdadera dama.

No busca lo _____: no es egoísta (demasiado aprecio que tiene una persona por sí misma, que le hace atender excesivamente a su propio interés, sin preocuparse del de los demás).

No se _____: no se enoja rápidamente, ni esta listo para explotar.

No guarda _____: no es resentido ni planea vengarse; no mantiene un archivo.

V.6 No se goza de la _____,

Se goza de la _____: no se alegra ni tiene pensamientos internos de satisfacción cuando prevalece la maldad.

V.7 Todo lo _____: soporta las dificultades y problemas de otros; no expone las fallas de otros.

Todo lo _____: ser lento en creer el reporte negativo de otros; dar el beneficio de la duda; confiar.

Todo lo _____: es optimista y mantiene altas expectativas sobre la vida de otros; es mejor errar por el lado optimista que pesimista.

Todo lo _____: no se desanima, no se por vencido.

V.8 El amor nunca _____: nunca será destruido, no va a parar, siempre será eficaz.

Amar es una Decisión

El prójimo es una persona diferente a nosotros. En el contexto bíblico es igual a vecino, amigo, compañero de trabajo o estudio; es cualquier persona con quien mantenemos algún tipo de relación.

Decide amar a TU prójimo como a ti mismo, moviéndote a misericordia cada vez que él lo requiera, hablando siempre con la verdad por delante y mostrando una actitud ágape hacia él/ella.